

# **TAMPEREEN A-KILTA PÄHKINÄNKUORESSA**

## **MIKÄ ?**

Tampereen A-kilta ry on päihdeongelmaisten ja heidän läheistensä ja ystäviensä muodostama vapaaehtoisuuteen perustuva yhdistys. Yhdistyksen toiminta alkoi A-klinikalla vuonna 1964 ja se rekisteröitiin vuonna 1968. Vuonna 2005 jäsenmäärä yhdistyksessä oli 780. Toimintaan osallistuu kuitenkin yli 1000 eri ihmistä

## **MITÄ ?**

A-kilta toiminnan tavoite on päihdeongelmista vapaa elämäntapa ja sitä kautta parempi elämänhallinta ja elämisen laatu. Toimintaan kuuluvat erilaiset keskusteluryhmät, vapaa-ajan tapahtumat ja tilaisuudet, saunaillat, harrastustoiminta, liikunta, koulutus, tiedotus, retket, matkat, leiritoiminta, tukihenkilötoiminta, päihdeongelmaisten edunvalvonta, yhdyskuntatyö, päiväkeskus- ja tukikotipalvelujen myynti Tampereen kaupungille sekä erityyppiset kehittämisprojektit. Koko A-kilta toiminta lähtee ihmisten ehdoilla ja heidän sen hetkisistä tarpeista.

## **KENELLE ?**

Toimintaan voi osallistua kaikki päihdeongelmaiset, heidän läheistensä ja perheet tai muuten toiminnasta ja auttamisesta kiinnostuneet ihmiset, jotka hyväksyvät yhdistyksen säännöt. A-killan jäsenyys ei ole ehtona osallistumiselle, mutta jäsenyys luo kuitenkin yhteenkuuluvaisuutta ja antaa paremmat mahdollisuudet vaikuttaa yhdistyksen toimintaan.

## **TOIMINTA**

A-killat ovat päihdeongelmaisten ja heidän läheistensä perustamia vapaaehtoisuuteen perustuvia järjestöjä. Toiminta kaikissa A-killissa lähtee luottamuksesta ja tasa-arvosta; kukaan ei ole toistaan parempi tai huonompi. A-killissa järjestetään erilaista toimintaa: Retkiä, matkoja, leirejä sekä vapaa-ajan toimintaa, johon voivat kaikki osallistua. Se, että ei ole A-killan jäsen ei ole este toimintaan osallistumiselle.

Jos sinusta tuntuu, että sinulla tai läheiselläsi päihteidenkäyttö on ongelma, voit tulla joukkoomme. Me tarjoamme kokemuksiamme ja kokonaan uutta elämäntapaa sillä vauhdilla kuin sinä olet valmis sitä vastaanottamaan. Emme moralisoi vaan ymmärrämme, että elämän asioiden korjaaminen vaatii oman aikansa. Emme tarjoa hoitomenetelmiä vaan tuemme sitä hoitoa, jota sinä haluat käyttää.

Mottomme on: Päihdeongelmista vapaa ja hallittu elämäntapa

## **MUUTA...**

Suomessa on A-killtoja n.90 eri paikkakunnalla ja niiden keskuselimenä on A-killtojen Liitto ry, jonka toimisto sijaitsee Tampereella Itsenäisyydenkatu 17 B:ssä. A-killtojen Liiton tehtävänä on pitää yhteydet päihdehuollon päätöksentekijöihin ja vaikuttaa päihdeongelmaisten hoidon ja huollon suunnittelussa sekä konsultoida ja opastaa perusyhdistyksiä. Liitolla on myös laajaa koulutus- tiedotustoimintaa. Yhtenä A-killtojen tehtävänä on tiedottaa omilla paikkakunnillaan päihdehuollon tarpeellisuudesta ja kannattavuudesta sekä toimia päihdeongelmaisten edunvalvojana.

Valtakunnallinen Päihdeasiamies toimii A-killtojen liitossa.

**Lisää tietoa Tampereen A-killta ry:stä [www.tampereena-killta.fi](http://www.tampereena-killta.fi)**

**Päihdeongelmista vapaa ja hallittu elämäntapa !**