

Päiväkeskukset:

Tahmelan Monitoimitalo

p. (03) 223 0811, Uramonkatu 9, 33240 Tre

Kolmion päiväkeskus

p. (03) 265 4804, Kolmionkatu 3, 33900 Tre

Yhdyskuntatuvat:

Hippostupa

p. (03) 261 7057, Hippoksenkatu 32, 33530 Tre

Härmälätupa

p. (03) 266 2792, Perkiönkatu 63, 33900 Tre

Ydintupa

p. (03) 213 3529, Nekalantie 55 B 11, 33800 Tre

Ryhmätoiminta:

Hunaja-ryhmä

p. 0400-804 018, Kolmionkatu 3, 33900 Tre

Tukikodit:

Ali-Huikkaan tukikoti, Avotyö

p. 0400-693 898, Ali-Huikkaantie 32, 33560 Tre

Kotikartano tukikoti

p. 040-350 0145, Kartanonkatu 4, 33820 Tre

Suutalan tukikoti *(loppuu 29.2.2012)*

Suutalankatu 14, 33820 Tre

Tahmelan tukikoti

Uramonkatu 9, 33240 Tre

Hipposkylän tukiasunnot

Hippoksenkatu 36, 33530 Tre

Projektit:

Tyk4 -projekti

p. 0400-407 224, Uramonkatu 9, 33240 Tre

Tehostetun tuen asumisyksikkö / Tetu

p. (03) 225 5498, Tuomaank. 9 A 1-2, 33900 Tre



Tampereen A-Kilta ry

Päihdeongelmaisten tukena jo vuodesta 1968

Tampereen A-Kilta ry:n toimisto

Kuokkamaantie 2 C, 33800 Tampere

Avoinna

Arkisin 9.00 - 15.00

Puh.

040-707 6669

Fax

(03) 223 0899

Kotisivut

www.tampereena-kiilta.fi

Sähköpostit

toimisto@tamperena-kiilta.fi

etunimi.sukunimi@tamperena-kiilta.fi

Henkilökunta

Toiminnanjohtaja Vesa Vaittinen
040-571 9915

Järjestösihteeri Henrik Jeffery
040-529 0775

Talous- ja hallintosihteeri Heli Merisaari
0400-304 852

Vuokralvoja / toimistotyöntekijä Pauli Malm
0400-438 522

Toimistos sihteeri Tanja Santanen
040-707 6669



Vertaistukea ja palveluja

Vuohenojan Palvelutalo

Vuohenojan Palvelutalo on kolmen toimijan Tampereen A-Kilta ry:n, A-klinikkasäätiön ja Yrjö ja Hanna-säätiön yhteisenä hankkeena valmistunut palvelutalo päihde- ja mielen-terveyskuntoutujille. Talo valmistui ja otettiin käyttöön 16.7.2007. Talon omistaa varsinaisesti Kiinteistö Oy Vuohenojan Palvelutalo.

Palvelutalossa on yhteensä 70 asukaspaikkaa, joista Tampereen A-Kilta omistaa ja vuokraa edelleen asunnon kahdellekymmenelle: 13 palveluasuntoa ja 7 ryhmäkoti-asuntoa. Lisäksi Tampereen A-Kilta ry omistaa palvelutalon palvelukeskustiloja, jotka palveluntuottaja on vuokrannut yhdistykseltä.

Tampereen kaupunki on

kilpailuttanut talossa tuotettavat palvelut kahdesti. Vuoden 2011 tarjouskilpailun voitti Yrjö&Hanna Oy alihankkijanaan Tampereen A-Kilta ry.

Vuohenojan Palvelutalo

**Messukylänkatu 26
33700 Tampere**

Puhelin:

**Aluejohtaja 0207 429 881
Ryhmäkoti 24 h (050) 593 2016
Palveluasunnot (050) 590 8335**

Sisällysluettelo:

Esittely.....	4
A-Kiltatoiminnan tavoite.....	5
Järjestötyö ja jäsenyys.....	6
Päiväkeskukset.....	8
Yhdyskuntatyö.....	10
Avotyö ja tukikotitoiminta	12
Kotikartano tukikoti	14
Tehostetun tuen asumisyksikkö, Tetu.....	16
TYK4 -hanke.....	18
Mikä on Hunaja-ryhmä?	20
Vuohenojan Palvelutalo.....	22

Esittely

Tampereen A-Kilta ry on päihdeongelmaisten ja heidän läheistensä ja ystäviensä muodostama vapaaehtoisuuteen perustuva yhdistys. Toiminta alkoi 1968 A-klinikan asiakkaiden yhdistyksenä ja rekisteröitiin vuonna 1971 Tampereen A-Kilta ry:ksi.

A-Kiltatoiminnan tavoite on päihdeongelmista vapaa elämäntapa ja sitä kautta parempi elämänhallinta ja hyvä elämä.

Toimintaan kuuluvat erilaiset keskusteluryhmät, vapaaajan tapahtumat, saunaillat, harrastustoiminta, liikunta, koulutus, tiedotus, retket, leirit toiminta, päihdeongelmaisten edunvalvonta, yhdyskuntatyö, päiväkeskus- ja tukikoti-palvelujen myynti Tampereen kaupungille sekä erityyppiset kehittämisprojektit.

Koko A-Kiltatoiminta lähtee ihmisten ehdoilla ja heidän sen hetkisistä tarpeistaan. Luottamus ja tasa-arvo ovat toiminnassa tärkeitä asioita; kukaan ei ole toistaan parempi tai huonompi.

Toimintaan ovat tervetulleita kaikki toiminnasta kiinnostuneet, kunhan ovat selvin päin. Se, että ei ole A-Killan jäsen, ei ole este toimintaan osallistumiselle.

Jos sinusta tuntuu, että sinulla tai läheiselläsi päihteydenkäyttö on ongelma, voit tulla joukkoomme. Me tarjoamme kokemuksiamme ja kokonaan uutta elämäntapaa sillä vauhdilla kuin sinä olet valmis sitä vastaanottamaan. Emme moralisoi vaan ymmärrämme, että elämän asioiden korjaaminen vaatii oman aikansa.

Tervetuloa mukaan!

Toimintamuodot

- Ryhmä- ja yksilökeskustelut, verstaistuki, monipuolinen liikunta ja elämysretket.
- Yhteisöryhmä kokoontuu viikoittain, jolloin käydään läpi ryhmäläisten kuulumisia, tunnelmia ja tapahtumia ohjaajien läsnä ollessa.
- Yksilökeskustelut ohjaajan kanssa sovittuna ajankohtana halutessasi.
- Tietokoneen käyttömahdollisuus, opastusta tarvittaessa (Internet-laajakaista).
- Hunaja-ryhmä järjestää vapaaajan toimintaa esim. elokuvien, konserttien, elämysretkien sekä muiden mukavien asioiden parissa.
- Kaikille sopivaa liikunnallista toimintaa mm. petanque, minigolf, sulkapallo, lentopallo, sähly, tanssiryhmä yms.



Ota rohkeasti yhteyttä!

***Soita tai tule käymään,
niin kerromme lisää.***



Hunaja-ryhmä
Kolmionkatu 3
33900 Tampere

Ohjaajat:
0400-804 018 ja 0400-795 834
Sähköposti:
hunaja@tampereen-kilta.fi
etunimi.sukunimi@tampereen-kilta.fi



Mikä on Hunaja-ryhmä?

Tampereen A-Kilta ry:n Hunaja-ryhmän toiminta on alkanut vuonna 1996.

Ryhmä on tarkoitettu pääsääntöisesti tamperelaisille 20-35 -vuotiaille päihdeongelmallisille naisille ja miehille, jotka haluavat muutosta elämäänsä.

Yhdessä ohjaajien ja toisten ryhmäläisten kanssa yritämme löytää uutta tekemistä ja vaikeuksien voittamista ilman päihteitä.

Ryhmä on osallistujille maksuton, mutta leireillä ja matkoilla on pieni omavastuuosuus.

Toiminnan rahoituksesta vastaa RAY ja Tampereen kaupunki.

Hunaja-ryhmän tavoitteet

- Tavoitteena on tukea ja kannustaa päihteettömään, itsenäiseen elämänhallintaan.
- Vertaistuen avulla pyritään autamaan erilaisissa viranomais-, opiskelu ja työhön liittyvissä asioissa.

- Antaa tietoa tukiasumisesta tai muissa asunnon hakuasioissa.
- Kehittää ryhmän toimintaa yhdessä ryhmäläisten sekä A-Killan kanssa.

Hunaja-ryhmän toiminta on hyvää yhteishenkeä

Perustuu luottamukseen

Ryhmässä puhuu osanottajien kokemus

Ryhmään tulon kynnys on oletettua matalampi

Harjaantumista uuteen päihteettömään elämään

Tarjoamme sinulle tukea päihteettömien kavereiden seurassa, vauhdikkaita harrastuksia, iloisia matkoja sekä muuta yhdessä ryhmän kanssa suunniteltua. Yksilökeskustelut ohjaajan kanssa halutessasi.

A-Kiltatoiminnan tavoite:

Päihdeongelmista vapaa elämäntapa

ja sitä kautta parempi elämänhallinta ja hyvä elämä.

A-Killan järjestämässä tilaisuuksissa ja tapahtumissa ei käytetä päihteitä.

Jokaisella palvelujen käyttäjällä tai toimintaan osallistujalla on OIKEUS olla raittiissa ilmapiirissä.

**Juuri sinä olet tervetullut
tutustumaan ja osallistumaan
Tampereen A-Killan toimintoihin !**



Järjestötyö ja jäsenyys

Tampereen A-Kilta ry on rekisteröity yhdistys, jonka muodostavat sen jäsenet. Varsinainen jäsen on yhdistyksen jäsenmaksun suorittanut, säännöt ja arvot hyväksyvä henkilö, jonka Tampereen A-Kilta ry:n hallitus on hyväksynyt jäsenekseen.

Liittymällä jäseneksi ihminen tai yhteisö tukee A-Kiltatoimintaa. A-Killat hoitavat päihdeongelmaisten edunvalvontaa paikallisesti ja A-Kiltojen Liitto valtakunnallisesti. Jäsenenä voit vaikuttaa myös yhdistyksen asioihin. Varsinaisilla ja kunniajäsenillä on yhdistyksen kokouksissa läsnäolo-, puhe- ja äänioikeus.

Järjestö- ja A-kiltalaisten vapaaehtoistoimintaa tukee järjestösihteeri. Järjestösihteeri tuntee jäsenistön ja yhdessä heidän kanssaan toteuttaa retkiä, tapahtumia, ryhmiä ja edesauttaa jäseniä toimimaan yhdistyksessä aktiivisesti.

Järjestötyö

Järjestötyöhön vuonna 2007 RAY:n tuella palkattu järjestösihteeri toimii

suoraan yhteistyössä Tampereen A-Kilta ry:n hallituksen kanssa. Järjestösihteerin vastuualueella ovat mm. päihdeongelmaisten järjestö- ja jäsentointi, johon kuuluvat ryhmä ja vapaa-ajan toiminta sekä tiedottaminen.

Järjestösihteerin työhön liittyy oleellisesti erilaiset toiminnot jäsenistön kanssa. Järjestösihteerin tehtävä on turvata ja kehittää yhdistyksen järjestö- ja A-Kiltatoimintaa niin yhteiskunnan kuin järjestön omissa muotospaineissa. Tärkeä tavoite on mahdollistaa nyt ja tulevaisuudessa se, että toimijat ja toimintamahdollisuudet kohtaavat. Toimintaa järjestetään lähinnä yhdistyksen omissa toimipisteissä, mutta myös A-Killan ulkopuolisissa tiloissa.

Jäseneksi liittyminen

Tampereen A-Kilta ry:n jäseniksi voivat liittyä kaikki päihdeongelmaiset tai heidän läheisensä sekä muut päihdeongelmaisten ihmisten auttamisesta kiinnostuneet henkilöt, jotka

Yhteistyötahot

- Pirkanmaan työ- ja elinkeinokeskus
- Tampereen työllisyydenhoidon palveluyksikkö
- Tampereen ja seutukunnan työ- ja elinkeinotoimistot ja työvoiman palvelukeskukset
- Tampereen kaupunki
- Tampereen A-klinikkatoimi ja muut päihde- ja mielenterveys-työtä tekevät tahot
- Osa Tampereen ja seutukunnan työllistämishankkeista

Palvelun sisältö

- Palvelutarpeen kartoitus
- Palvelu- ja jatkopolutussuunnitelma
- Työ- ja yksilövalmennus
- Ryhmät
- Mahdollisuus osallistua Tampereen A-Kilta ry:n muihin toimintoihin, kursseille, koulutuksiin ja ryhmiin sekä virkistys- ja vapaa-ajan toimintaan
- A-Kiltojen Liitto ry:n koulutukset ja leirit

TYK4 -hanke
Uramonkatu 9
33240 Tampere

Ohjaajat:
0400-407 224 ja 0400-407 194
Sähköposti:
tyk@tamperena-killta.fi
etunimi.sukunimi@tamperena-killta.fi

TYK4 -hanke (1.7.2009 - 30.6.2012)

Hanke on tarkoitettu pitkään työmarkkinoilta poissaolleille päihdekuntoutujille ja vaikeasti työllistyville henkilöille.

Tavoitteena on lisätä osallistujien työvalmiuksia ja edistää heidän kuntoutumistaan sekä parantaa elämänhallintataitoja. Osallistujille tehdään palvelu- ja jatkopolutussuunnitelma sekä etsitään yhdessä sopivia työ- ja koulutuspaikkoja. Toiminta-alueena Tampereen kaupunki ja seutukunta.

Hankkeen rahoittajat ovat Pirkanmaan ELY-keskus ja Tampereen A-Kilta ry. Lisäksi Tampereen kaupunki myöntää Tampereen työllistämistukea palkkaamalla työllistettyjen palkkauskulujen kattamiseen.



Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus

Työllistämisen tukimuodot

- Palkkatuki
- Työharjoittelu
- Työelämävalmennus
- Työkokeilu
- Kuntouttava työtoiminta

Työtehtävät Tampereen A-Killan eri toimipisteissä

- Kiinteistön huoltotyöt ja piha-alueiden hoito
- Keittiö- ja tarjoilutyöt
- Siivoustyöt
- Avustavat toimistotyöt
- Avustavan ohjaajan työt
- Autonkuljettaja

hyväksyvät yhdistyksen säännöt ja A-Kiltojen yhteiset arvot sekä toimintakäsitykset. Jäseneksi liitytään täyttämällä jäsenhakemus ja suorittamalla vuosittainen Tampereen A-Kilta ry:n hallituksen vahvistama jäsenmaksu. Vuonna 2011 jäsenmaksu on 10€.

Yhdistyksen toiminta on perinteisesti avointa kaikille eikä jäsenveloitusta ole, mutta jäsenyys tuo mahdollisuudet vaikuttaa yhdistyksen toiminnan kehittämiseen ja sisältöön. Mahdolliset jäsenedut ovat tarkoitettuja vain jäsenille. Jäsenetuna yhdistys tarjoaa jäsenilleen mm. ilmaisia koulutuksia ja alennuksia retkistä.

Tule mukaan toimintaan!



Järjestösihteeri 040-529 0775

jarjestosihteeri@tamperena-killta.fi

Vertaistalousneuvonta

Yhdistyksemme tukee vertaistalousneuvontaa järjestämällä Takuu-Säätiön Omille jaloille -projektin kouluttamille vapaaehtoistoimijoille sopivaksi katsotut tilat taloustietopisteille Kolmion päiväkeskukselta sekä Tahmelan Monitoimitalolta .

Vertaistalousneuvojen puhelinpäivystys:

Maanantaisin klo 10-18
(ei pyhinä eikä heinäkuussa)
Puh. 040-323 9596



Päiväkeskukset

Tampereen A-Kilta ry:llä on yhdyskuntatupien lisäksi kaksi päiväkeskusta; Tahmela ja Kolmio. Ne ovat palveluineen kaikkien tamperelaisten käytössä.

Käytettävissä on suihku ja sauna sekä pyykinpesumahdollisuus. Myös monenlaisen harrastustoimintaan on välineitä päiväkeskuksissa. Molemmissa päiväkeskuksissa on tietokoneet Internet-yhteyksineen asiakkaiden käytössä.

Päiväkeskuksissa tapaat ihmisiä ja vietät aikaa hyvien päihitteettömien harrastusten piirissä. Tahmelassa voit ruokailla edullisesti ja Kolmiollakin on aina pannu kuumana.

Keskusteluapua löydät joko kahdenkeskisesti ohjaajien tai vapaaehtoisten kanssa tai päiväkeskuksissa kokoontuvista ryhmistä.

Lisäksi voit juhlia merkkipäi-

viäsi tai kansallisia juhlapyyhiäkin, kuten vappua, joulua ja uutta vuotta raittiissa merkeissä hyvässä seurassa.



Tahmelan Monitoimitalo

*Luonnonkauniilla paikalla,
Pyhäjärven rannalla*



Kolmion päiväkeskus

Asukkaaksi hakeutuminen

Palvelun piiriin on mahdollista päästä lähettämällä palvelupyyntö Päihde- ja mielenterveyspalvelujen asiakasohjaus Loistoon.

Jokaiselle valintatyöryhmässä valitulle tehdään ennen muuttoa tulohaastattelu, jossa selvitetään perustiedot, asunnottomuuden aiheuttaneet syyt sekä kartoitetaan akuutin avun tarve muuttohetkellä.

Muuton jälkeen Asumissuunnitelma-kansioon kirjataan tiedot toimintakyvystä sekä asukkaan yksilöllinen kuntoutumissuunnitelma, joka sisältää asukkaan itse itselleen määrittelemät tavoitteet ja tavoitteiden tarkistusajankohdan.

Asukkaat saavat asumiseensa ja arjesta selviämiseensä tukea ja ohjausta henkilökunnalta oman yksilöllisen tarpeensa mukaan.



Tavoite

Tavoitteena on, että asukas kuntoutuu omaan itsenäiseen elämään ja tehostetun tuen asumisesta siirtyään omaan vuokra-asumiseen. Tampereen Vuokra-asunnot Oy (TVA) on mukana hankkeessa ja heidän sosiaali-isännöitsijänsä ovat sitoutuneet avustamaan vuokra-asunnon hankinnassa tehostetun tuen asumisjakson jälkeen.



Tehostetun tuen asumisyksikkö (Tetu), Härmälä-osahanke

Härmälä-osahankkeen lähtökohtana on pääministeri Vanhasen toisen hallituksen 14.2.2008 hyväksymä pitkäaikaisasunnottomuuden vähentämishjelma (2008– 2011).

Ohjelman tavoitteena on puolittaa pitkäaikaisasunnottomuus vuoteen 2011 mennessä ja tehostaa toimenpiteitä asunnottomuuden ennaltaehkäisemiseksi.

Pitkäaikaisasunnottomilla tarkoitetaan ryhmää, jonka asunnottomuus on pitkittynyt tai uhkaa pitkittyä siksi, että tavanomaiset asumisratkaisut eivät tämän asunnottomien ryhmän kohdalla ole toimineet.

Lähtökohtana on vuokrasuhteeseen perustuva asuminen. Asukkaat ovat vaikeasti asutettavia päihde- tai / ja mielenterveys sektorille luokiteltavia henkilöitä ja heillä kaikilla on pitkäaikaisasunnottomuus taustalla.

Palveluntuottaja on sitoutunut noudattamaan lakeja ja vastaa siitä, että asumiseen liittyvät palvelut vastaavat sosiaali- ja terveysministeriön mielenterveys- ja päihdepalve-

lujen laatusuosituksia.

Ohjaajat

Henkilöstöä tehostetun tuen asuminen yksikössä on viisi, jotka ovat työpisteessä paikalla arkisin klo 7.00-20.00 ja viikonloppuisin klo 10.00-17.40.

Asunnot

Asuntoja on 22 kpl Tuomaankatu 9 sekä 11:sta, ne ovat kooltaan 37,5 m². Tampereen A-Kilta ry solmii vuokrasopimukset asukkaiden kanssa. Vuokra sisältää sähkön, veden ja lämmön.

Tetu

Tuomaankatu 9 A 1-2

33900 Tampere

Puh. (03) 225 5498

Sähköposti:

tetu@tampereeena-kilta.fi

etunimi.sukunimi@tampereeena-kilta.fi

Tahmelan Monitoimitalo Uramonkatu 9, 33240 Tampere puh. (03) 223 0811 tahmela@tampereeena-kilta.fi

Ruokailu arkisin klo 11 - 13. Suihku käytössä arkisin, sauna lämpimää maanantaisin ja perjantaisin klo 14 - 19.30. Mahdollisuus pyykinpesukoneen käyttöön.

Käytössäsi myös askarteluhuone, kuntosali, soutuvene, kirjoja/lehtiä, pelejä, biljardi, televisio ja videot.

Tahmelan Monitoimitalo tarjoaa monipuolista päivätoimintaa päihde-ongelmallisille, heidän perheilleen ja omaisilleen sekä kaikille kiinnostuneille. Mahdollisuus kahdenkeskisiin keskusteluihin työntekijöiden ja vapaaehtoisten kanssa.

Lisäksi järjestetään mm. juhlatilaisuuksia, tapahtumia ja Raitis Vaihtoehto-juhlia.

VERTIS-ryhmä kokoontuu maanantaisin klo 17-19.

Kolmion päiväkeskus

**Kolmionkatu 3, 33900 Tampere
puh. (03) 265 4804
kolmio@tampereeena-kilta.fi**

Käytettävissä pyykinpesukone, suihku, vaatehuoltovälineitä, nahka- ja puutyövälineitä ja kangaspuut sekä biljardi.

Päivätoiminta Kolmion päiväkeskuksessa on tarkoitettu päihdeongelmallisille ja muille perushuoltopalveluja tarvitseville.

Tarjolla keskusteluapua ja vapaaehtoista tukitoimintaa.

Perjantaisin vertaistukiryhmä klo 18 alkaen.



Yhdyskuntatyö

Tampereen A-Kilta ry aloitti vuonna 1998 RAY:n rahoituksella yhdyskuntatyöprojektin. Työ alkoi samanaikaisesti kaupungin vuokrataloalueilla Hipposkylässä, Härmälässä ja Nekalan Muonakylässä (*toiminta loppui 11/08*). Tampereen kaupungin mukaan tulo on mahdollistanut toiminnan jatkumisen, myös RAY on edelleen rahoituksessa mukana. Vuoden 2005 aikana Tampereen A-Killan hallintaan siirtyi kaksi uutta tupaa Ydintupa ja Luhtaantupa (*toiminta loppui 7/09*).

Yhdyskuntatyöpisteitä kutsutaan tuviksi. Tuvat on tarkoitettu kaikille alueiden asukkaille kokoontumistiloiksi, joissa voi saada sosiaalisten kontaktien lisäksi perushuolto- ja ohjauspalveluja.

Tavoitteena on ollut asukkaiden elämisen ja asumisen tukeminen yhteistyönä eri tahojen kanssa (mm. asuntotoimi, hyvinvointipalvelut, kotisairaanhoido ja kotipalvelu).

Toiminnalla pyritään estämään ihmisten syrjäytymistä ja lisätä oma-toimisuutta sekä elämäntilannetta.

Tavoitteeseen pyritään mm. tarjoamalla työ- ja virkistystoimintaa.

Tuvilta saa joka päivä henkilökohtaista ohjausta erilaisissa ongelmatilanteissa. Siellä järjestetään myös retkiä ja tapahtumia, sekä asiakkaiden juhlia, esim. syntymäpäiviä ja vuosipäiviä.

Tupaa pidetään auki asiakkaille myös pidempinä juhlapäivinä kuten jouluna ja pääsiäisenä.

Tuvat

Kaikilta tuvilta löytyvät atk-huone Internet-yhteydellä (myös opetusta), vaate- ja kodintarvikeapua ja lukemista (kirjoja ja lehtiä), pesutupa (pesukone ja kuivausrumpu), biljardi ja kuntoiluvälineitä. Puuroa, kahvia ja leipää on tarjolla päivittäin.



Varustus

- Keittiössä hellat, jääkaapit, kuiva-ainekaapit, kahvinkeitin ja ruoanlaittovälineitä
- Pyykinpesuhuoneessa: pesukone, kuivausrumpu, silitysrauta ja -lauta, lakanoita, pyyhkeitä
- Pölynimuri ja siivousvälineitä sekä -aineita
- Tukikodilla on tietokone ja sen käyttöön on mahdollista saada opetusta
- Sauna lämmitetään tiistaisin, torstaisin ja lauantaisin
- Tukikodin lähellä on monipuoliset palvelut mm. kauppa, kirjasto, posti ja pankkiautomaatti

Palvelut

- Ohjaajat ovat paikalla kahdessa vuorossa
- Annetaan ohjausta itsenäiseen elämäntilannetta
- Henkilökohtaisia keskusteluja
- Vapaa-ajan toimintaa ja liikuntamahdollisuuksia

Omatoimisuus

- Asukkaita kannustetaan asumisen aikana omatoimisuuteen ja itsenäiseen elämäntilannetta
- Asukkaat huolehtivat itse siivouksesta ja aterioista (tarvittaessa ohjaajat opastavat)
- Asukkaat huolehtivat myös pihatöistä: nurmikoiden ja istutusten hoito sekä lumityöt

Asukkaaksi hakeutuminen

Kotikartanon asukkaaksi hakeudutaan lähettämällä [palvelupyyntö](#) [Päihde- ja mielenterveyspalvelujen asiakasohjaus Loistoon](#) ja sen jälkeen ottamalla yhteyttä Kotikartanon ohjaajiin. Tukikoti on tarkoitettu päihteiden ongelmakäytöstä eroon pyrkiville, itsensä hoitamiseen motivoituneille lähinnä työikäisille henkilöille.



Kotikartano tukikoti

Kotikartano tukikoti on tarkoitettu pääasiassa tamperelaisille päihteiden ongelmakäytöstä eroon pyrkiville henkilöille. Tukikotiin voi kuitenkin hakeutua asumaan myös ulkopaikkakuntalainen. Asukkaan kotikunta maksaa asumisen.

Tukiasunnoissa asumisen tärkein tavoite on auttaa asukkaita selviytymään omatoimisesti ja ilman päihdeongelmia tukiasumisen jälkeen omassa taloudessa.

Kotikartano tukikoti valmistui 1994 ja rakennuskustannuksissa rahoittajana mukana oli myös RAY. Toimintaa rahoittaa Tampereen kaupungin hyvinvointipalvelut ostopalvelusopimuksella.

Kotikartanolla on tilat 17 asukkaalle kahdessa eri rakennuksessa, päätalossa 11 ja rivitalossa 6 henkilölle. Päätaloon voidaan myös asuttaa liikuntarajoitteisia ja rivitalon kaksioon pienperheitä. Asunnot ovat kalustettuja. Tukikodissa asumisen aikana kaikkien päihteiden käyttö ja päihtyneenä oleminen on kielletty!

Onnistuneen tukiasumisen jäl-

keen Tampereen A-Killan eri toimipaikat auttavat selviytymään arjesta omassa asunnossa.



Kotikartano tukikoti

Kartanonkatu 4

33820 Tampere

Puh. 040-350 0145

Sähköposti:

kotikartano@tampereeena-kiilta.fi

etunimi.sukunimi@tampereeena-

kiilta.fi

Hippostupa

Hippoksenkatu 32

33530 Tampere

Puh. (03) 261 7057

hippostupa@tampereeena-kiilta.fi

Avoinna:

Ma-pe 7 - 14

La 9 - 12 (tarkista tuvalta)

Su suljettu



Sotien jälkeen rakennettu Hipposkylä koostuu 14:sta kaksikerroksisesta puutalosta sekä saunarakennuksesta, jossa Hippostupa sijaitsee.

Ruokapäivät ma, ke ja pe klo 10 - 12. Sauna lämpää torstaisin, naisten saunavuoro klo 12 - 14 ja miesten saunavuoro klo 14 - 16.

Härmälätupa

Perkiönkatu 63

33900 Tampere

Puh. (03) 266 2792

harmalatupa@tampereeena-kiilta.fi

Avoinna:

Ma-pe 7 - 14

La 13 - 17 (alakerta)

Su suljettu



Härmälätupa toimii sotien jälkeen rakennetussa Härmälän puutaloalueella sijaitsevassa saunarakennuksessa.

Ruokapäivät ma ja to n. klo 9.30 - 11.30, sauna toistaiseksi poissa käytöstä.

Ydintupa

Nekalantie 55 B 11

33800 Tampere

Puh. (03) 213 3529

ydintupa@tampereeena-kiilta.fi

Avoinna: arkisin klo 8 - 14

Ruokapäivät: ma, ti, to ja pe



Ydintuvan rivitalot on siirretty Loviisan ydinvoimalan työmaalta, jossa ne olivat rakentajien asuintoina.

Avotyö ja tukikotitoiminta

Avotyö

Ali-Huikkaantie 32, 33560 Tampere

Ohjaajat:

0400-693 898 ja 0400-722 436

Sähköposti:

avo@tampereena-kiilta.fi

etunimi.sukunimi@tampereena-kiilta.fi

Tampereen A-Killan avotyöllä on tukiasuntoja n. 20 hengelle neljässä eri toimipisteessä. Avotyö auttaa ja tukee A-Killan tukiasunnoissa asuvia ja tukiasunnoista muuttavia henkilöitä.

Tukiasunnot on tarkoitettu pääasiassa tamperelaisille päihteiden ongelmakäytöstä eroon pyrkiville henkilöille.

Tukiasunnoissa asumisen tärkein tavoite on auttaa asukkaita selviytymään omatoimisesti ja ilman päihdeongelmia tukiasumisen jälkeen omassa taloudessa.

Asumisaika tukikodeissa on rajattu noin kahteen vuoteen, jonka jäl-

keen siirrytään itselliseen asumiseen. Avotyö on tarvittaessa asukkaan apuna myös itselliseen asumiseen muuton jälkeen.

Asuminen Avon tukiasunnoissa on omatoimista, asukkaat mm. huolehtivat itse siivouksesta ja aterioista.

Asukkaaksi hakeutuminen

Avotyön asukkaaksi hakeudutaan lähettämällä palvelupyyntö Päihde- ja mielenterveyspalvelujen asiakasohjaus Loistoon ja sen jälkeen ottamalla yhteyttä Avotyön ohjaajiin. Tukikoti on tarkoitettu päihteiden ongelmakäytöstä eroon pyrkiville, itsensä hoitamiseen motivoituneille lähinnä työikäisille henkilöille.

Avotyön asiakkaita kannustetaan asumisen aikana omatoimisuuteen ja itselliseen asumiseen.

Suutalan tukikoti

**Suutalankatu 14
33820 Tampere**

Toiminta loppuu 29.2.2012

Suutalan tukikoti tarjoaa yhteisöllistä asumista kuudelle asukkaalle. Jokai-



sella asukkaalla on oma huone, lisäksi talossa on yhteinen keittiö, oleskelutila, takahuone, sauna ja harrastetilat.

Varustus mm. pyykinpesukone, TV, siivousvälineet sekä tietokone Internet-yhteydellä.

Ali-Huikkaan tukikoti

**Ali-Huikkaantie 32
33560 Tampere**



Ali-Huikkaalla on kaksi kappaletta yksiöitä (37 m²) sekä yksi kaksio (47 m²) joko pienperheelle tai pariskun-

nalle sekä 4 soluasuntoa, joissa kaikissa on huone ja yhteinen keittiö.

Varustus mm. pyykinpesuhuone, pölynimuri, siivousvälineet, sauna, harrastetilat sekä tietokone Internet-yhteydellä, jotka ovat asukkaiden yhteisessä käytössä.

Kiinteistössä sijaitsee Avotyön toimisto.

Tahmelan tukikoti

**Uramonkatu 9
33240 Tampere**



Solutyyppinen tukiasunto kahdelle henkilölle Tahmelan Monitoimitalon yhteydessä, jossa päiväkeskuksen palvelut saunomismahdollisuuksiin asukkaiden käytössä.

Hipposkylän tukiasunnot

**Hippoksenkatu 36
33530 Tampere**

Neljä kappaletta 28 m² peruskalustettuja yksiöitä. Käyttötarkoitus on päihteetön tuettu asumisen ja elämänlaadun parantaminen sekä omassa arjessa onnistuminen.