

TEHOSTETUN TUEN ASUMISYKSIKÖ / TETU

(alk. 2009) Tuomaankatu 9 A 1-2, 33900 Tampere
Puh. (03) 225 5498

tetu@tampereen-kilta.fi

Vastaava ohjaaja: Arja Ruokonen 040-194 7095
Ohjaajat: Roosa Bergqvist 040-194 7098
Minna Salonen 040-194 7093
Mika Vartia 040-194 7091
Taija Välimäki 040-194 7097

Asukkaat ovat päihde- tai /ja mielenterveysongelmaisia henkilöitä ja heillä kaikilla on pitkäaikaisasunnottomuus taustalla. Yksikössä on 22 asuntoa ja palvelun piiriin on mahdollista päästä lähettämällä palvelupyyntö Päihde- ja mielenterveyspalvelujen asiakasohjaus Loistoon.

Asukkaat saavat asumiseensa ja arjesta selviämiseensä tukea ja ohjausta henkilökunnalta oman yksilöllisen tarpeensa mukaan. Tavoitteena on, että asukas kuntoutuu omaan itsenäiseen elämään ja asunnoista siirtyään omaan vuokra-asumiseen.

TYÖLLISTYMIS- ja KUNTOUTUSHANKE / TYK4

Uramonkatu 9, 33240 Tampere

tyk-projekti@tampereen-kilta.fi

Vastaava ohjaaja: Raija Kujansuu 0400-407 224
Ohjaaja: Katja Väisänen 0400-407 194

Toiminta on tarkoitettu päihdeongelmallisille, pitkään työmarkkinoilta poissaolleille vaikeasti työllistyville henkilöille. Tavoitteena on lisätä osallistujien työvalmiuksia, edistää heidän kuntoutumistaan ja parantaa elämänhallintataitoja sekä tukea ja auttaa sopivien työ- ja koulutuspaikkojen löytymisessä.

Toiminta-alue Tampereen kaupunki ja seutukunta. Toteutetaan yhdessä Pirkanmaan ELY-keskuksen kanssa.

VUOHENOJAN PALVELUTALO (alk. 2007)

Messukylänkatu 26, 33700 Tampere

Päihde- ja mielenterveyskuntoutujille tarkoitettua tuettua asumista. Palvelutalossa on Tampereen A-Killan omistuksessa ikääntyneille päihdeongelmallisille tarkoitettua 12 palveluasuntoa ja 7-hengen ryhmäkoti.

Vuohenojan palvelutalon palvelut tuottaa MainioVire Oy ja asukasvalinnasta vastaa Tampereen kaupungin päihde- ja mielenterveyspalveluiden asiakasohjaus Loisto.

TAMPEREEN A-KILTA RY:N TOIMISTO

Kuokkamaantie 2 C, 33800 Tampere

Avoinna Arkisin klo 9.00 - 15.00
Puh. 040-707 6669
Fax (03) 223 0899
Kotisivut www.tampereen-kilta.fi
Sähköposti toimisto@tampereen-kilta.fi
Henkilökunta
sähköpostit etunimi.sukunimi@tampereen-kilta.fi

Toiminnanjohtaja Vesa Vaittinen
040-571 9915

Talous- ja Heli Merisaari
hallintosihteeri 0400-304 852

Toimistosihteeri Tanja Santanen

Vuokralvalvoja / Pauli Malm
toimistotyöntekijä 0400-438 522

Järjestösihteeri Henrik Jeffery
040-529 0775

Suomen A-kiltojen valtakunnallinen katto-organisaatio:

A-KILTOJEN LIITTO RY (perust. 1968)

Itsenäisyydenkatu 17 B 3.krs, 33500 Tampere

Puh. 020 741 2590
Fax 020 741 2599
Sähköposti toimisto@a-kiltojenliitto.fi
Kotisivut www.a-kiltojenliitto.fi

Päihdeasiamiehen toimisto

Kinaporinkatu 2 E 48, 00530 Helsinki

Puh / Fax (09) 621 4115
Kotisivut www.paihdeasiamies.fi
Päihdeasiamies Marjo Tervo
marjo.tervo@kolumbus.fi



Tampereen A-Kilta ry

YLEISTÄ A-KILLOISTA

A-killat ovat päihdeongelmaisten perustamia vapaaehtoisuuteen ja omatoimisuuteen pohjautuvia rekisteröityjä yhdistyksiä. Toiminta A-killloissa lähtee tasa-arvoisesta ja luottamuksellisesta yhteishengestä, jossa kukin tarjoaa kokemuksiaan ja näkemyksiään toisten käytettäväksi. Suomessa on A-killtoja lähes sata.

A-killat järjestävät ryhmätoimintaa, vapaa-ajan tahtumia, harrastustoimintaa, liikuntaa, leirejä, retkiä, matkoja, koulutusta, tiedotusta ym. A-killalaisten vertaistuki on edelleen kasvava ja laajeneva osa-alue A-killatoiminnassa.

Joidenkin paikkakuntien A-killat tuottavat ja myyvät päihdehuollon palveluja, kuten päiväkeskus- ja tukiasumispalveluja kuntalaistensa käytettäväksi. Tampereen A-Killalla on yksitoista toimipistettä eri puolella kaupunkia, joilla tarjotaan palveluita päihdeongelmallisille.

A-killtojen jäseniksi voivat liittyä kaikki päihdeongelmaiset, heidän läheisensä tai muuten auttamisesta kiinnostuneet ihmiset, jotka hyväksyvät yhdistyksen säännöt. A-killan jäsenyys ei kuitenkaan ole toimintaan osallistumisen ehtona.

A-killatoiminnan tavoite on:

Päihdeongelmista vapaa elämäntapa

ja sitä kautta parempi elämänhallinta ja elämisen laatu. A-killan järjestämissä tilaisuuksissa ja tahtumissa ei käytetä päihteitä. Jokaisella palvelujen käyttäjällä tai toimintaan osallistuvalla on OIKEUS olla raittiissa ilmapiirissä.

**Juuri sinä olet tervetullut
tutustumaan ja osallistumaan
Tampereen A-Killan toimintoihin !**

TAHMELAN MONITOIMITALO (alk. 1991)

Uramonkatu 9, 33240 Tampere

Puh. (03) 223 0811

tahmela@tampereena-kilta.fi

Vastaavan ohjaajan sijainen:

Mikko Putaja 040-517 8014

Avoinna ma, pe 08.30-19.30 Sauna

ti, ke, to 08.30-16.00 ma, pe 14-19.30

Tahmelassa on saatavilla erilaisia perushuoltopalveluja ja järjestetään monipuolista ryhmä- ja askartelu- sekä työtoimintaa. Vapaaehtoistoimintaan on kaikilla halukkailla mahdollisuus osallistua: illanviettoja, Raitis Vaihto-ehto juhliä, koulutusta, myyjäisiä, retkiä leirejä ja lukuisasti muuta talon henkeen sopivaa toimintaa.

Ruokailumahdollisuus on arkin kello 11-13, hinta on 2,50-4,50 €, kahvi 0,5 €. Pesukoneen käyttömaksu 1 €/koneellinen. Sauna ma ja pe 2 €. Muut palvelut ja toiminnot ovat maksuttomia. mm: Suihkut, vaatehuoltovälineet, päivän lehdet, radio, TV, video, kirjallisuutta, kuntosali, pelejä, biljardi, puutyöhuone ja musiikkilaitteita. Kävijöillä on päivittäin mahdollisuus henkilö-kohtaisiin keskusteluihin työntekijän tai vapaaehtoisten kanssa.

KOLMION PÄIVÄKESKUS (alk 1994)

Kolmionkatu 3, 33900 Tampere, puh. (03) 265 4804

kolmio@tampereena-kilta.fi

Avoinna ti-pe 09.00-20.00 Sauna

la 13.00-20.00 ke, la 12-20

Päivätoiminta Kolmionkadulla on tarkoitettu päihdeongelmallisille ja muille peruspalveluja tarvitseville: pyykinpesukone, sauna, suihku ja vaatehuoltovälineitä. Käytettävissä on nahka- ja puutyövälineitä, kangaspuut sekä keskusteluapua ja vapaaehtoista tukitoimintaa. Vuoden 2000 alusta alkaen on Vertaistukiryhmä kokoontunut perjantaisin klo 18.00 iltamyöhään asti. Yöpymismahdollisuus 1-2 A-killan vieraalle.

AVOTYÖ (alk. 1999)

Ali-Huikkaantie 32, 33530 Tampere

avo@tampereena-kilta.fi

Vastaava ohjaaja: Jari Ronkainen 0400-693 898

Ohjaaja: Sanna Kolehmainen 0400-722 436

A-Killan tukiasunnoissa asuvien ja tukiasunnoista muuttavien henkilöiden auttaminen ja tukeminen.

ALI-HUIKKAAN TUKIKOTI (2006)

Ali-Huikkaantie 32, 33560 Tampere

Päihdeongelmista eroon pyrkiville tamperelaisille.

2 kaksiota, 1 yksiö ja 4 soluasuntoa yhteisellä keittiöllä.

HIPPOSKYLÄN TUKIASUNNOT

Hippoksenkatu 36, 33530 Tampere

Neljä kappaletta 28 m² peruskalustettuja yksiöitä.

Käyttötarkoitus päihde- ja elämäntilanteen parantaminen sekä omassa arjessa onnistuminen.

SUUTALAN TUKIKOTI (alk. 1996) toim. loppuu 29.2.12

Suutalankatu 14, 33820 Tampere

suutala@tampereena-kilta.fi

Päihdeongelmista eroon pyrkiville tamperelaisille tarkoitettu tukikoti. Kuusi peruskalustettua asuinpaikkaa. Oman huoneen lisäksi talossa yhteinen keittiö, oleskelutila, takkahuone, sauna ja harrastetilat.

TAHMELAN TUKIKOTI

Uramonkatu 9, 33240 Tampere

Kaksi asuinpaikkaa Tahmelan Monitoimitalon kupeessa Pyhäjärven rannalla.

KOTIKARTANO TUKIKOTI (alk. 1994)

Kartanonkatu 4, 33820 Tampere

Puh. 040-350 0145

kotikartano@tampereena-kilta.fi

Vastaava ohjaaja:

Jukka Pekka Häkkinen 040-840 0920

Ohjaajat: Jukka Nikula

Sirpa Mäkinen

Tukikoti on tarkoitettu päihde- ja elämäntilanteen parantamiseen erittäin vaikeissa tapauksissa. Asuminen tukikodissa kestää 6-12kk.

Asukkaat tukikotiin valitsee Tampereen kaupungin päihde- ja mielenterveyspalveluiden asiakasohjausloisto.

Tukikotiin kuuluu kaksi rakennusta. Päätalossa on tilat 11 asukkaalle kolmessa solussa sekä yhteisiä tiloja. Jokaisessa solussa on keittiö ja kussakin huoneessa oma suihku ja WC. Rivitalossa on kolme kaksiota. Myös liikuntaesteiselle. Huoneissa peruskalustus.

YHDYSKUNTATYÖ (alk. 1998)

Tarkoitettu alueiden asukkaiden kokoontumistiloiksi, joissa voi saada mm. keskusteluapua, perushuoltopalveluja sekä tavata sosiaali- ym työntekijöitä. Ta-voitteena on ihmisten syrjäytymisen ehkäisy sekä omatoimisuuden ja elämänhallinnan edistäminen sopivalla työ- ja virkistystoiminnalla. Toiminta toteutetaan yhdessä asuntotoimen, Tre kaupungin hyvinvointipalvelujen sekä RAY:n kanssa.

◆ **Hippostupa**, Hippoksenkatu 32, 33530 Tampere

Puh. (03) 261 7057, hippostupa@tampereena-kilta.fi

Ohjaajat: Heta Tallgrén 0400-759 439

Minna Rönkkö sij. 040-518 8034

Johanna Järvinen 040-518 8035

◆ **Härmälätupa**, Perkiönkatu 63, 33900 Tampere

Puh. (03) 266 2792

harmalatupa@tampereena-kilta.fi

Vastaava ohjaaja: Vesa Otsamo 040-775 1594

Ohjaaja: Leena Uhtakari sij. 040-518 8036

◆ **Ydintupa**, Nekalantie 55 B 11, 33800 Tampere

Puh. (03) 213 3529

ydintupa@tampereena-kilta.fi

Ohjaaja: Raija Hanhioja 0400-164 602

Lii Reimann 040-821 5198

JÄRJESTÖTYÖ (alk. 2005)

Kuokkamaantie 2 C, 33800 Tampere

Järjestösihteeri Henrik Jeffery puh. 040-529 0775

järjestösihteeri@tampereena-kilta.fi

Järjestötyön aktivointi, vapaaehtoistoiminnan koordinaatio, retkien, ryhmien ja harrastetoiminnan järjestäminen.

HUNAJA-RYHMÄ (alk. 1996)

Kolmionkatu 3, 33900 Tampere

hunaja@tampereena-kilta.fi

Vastaava ohjaaja: Raimo Mäkinen 0400-804 018

Ohjaaja: Sanna Toropainen 0400-795 834

Hunaja-ryhmä on 20-35 -vuotiaille nuorille aikuisille tarkoitettu tuki- ja hoitoryhmä. Mukaan voivat tulla monipäihdeongelmaiset syrjäytyneet tai syrjäytymisvaarassa olevat henkilöt.

Tarkoitus löytää jokaiselle mielekästä tekemistä ja uutta näkökulmaa elämään sekä onnistumisia ja elämyksiä. Ryhmä on maksuton.

